



BURUNA İLAÇ UYGULAMA TALİMATI

Doküman Kodu	HB.TL.35
Yayın Tarihi	15.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	1 / 2

1. AMAÇ: İlacın sistemik etkisinden yararlanılarak burun mukozasının korunması, tedavi edilmesi ve nazal konjesyonun giderilmesidir.

2.KAPSAM: Hastanemizde bulunan hastalar

3.KISALTMALAR:

4.TANIMLAR:

5.SORUMLULAR: Hemşire,ebe,ATT ve diğer sağlık çalışanları

6.FAALİYET AKIŞI:

6.1. Dikkat Edilecek Noktalar

6.1.1. Burun steril bir boşluk olmamakla birlikte, sinüslerle bağlantısı olduğu için tüm uygulamalarda aseptik teknik kullanılmalıdır.

6.1.2. Özellikle süt çocuklarına burun solunumunu rahatlatmak amacı ile serum fizyolojik uygulanıyor ise emzirme işleminden önce uygulanmalıdır. İlaç kolaylıkla aspire edilebileceğinden öksürme ya da morarma gözlenir ise işlem sonlandırılmalı, çocuk oturtulmalı ve aspirasyon yönünden gözlenmelidir.

6.1.3. Rahatsızlık belirtilerini değerlendirebilmek için hasta işlem öncesi, sırası ve sonrasında gözlenmelidir.

7.İŞLEM BASAMAKLARI

7.1. Malzemeler hazırlanır.

7.2. İlaç kartı, şişesi ve hekim istemi kontrol edilir.

7.3. Hastanın kimliği ve ilaç uygulanacak burun deliği kontrol edilir.

7.4. Uygulama hastaya açıklanır.

7.5. Hastanın mahremiyetini koruyacak önlemler alınır (perde, paravan vb.).

7.6. Eller el yıkama standardına göre yıkanır. Eldiven giyilir.

7.7. Burun ve sinüslerin durumu değerlendirilir. Palpe edilerek sinüslerde hassasiyet olup olmadığı belirlenir.

7.8. Burun içi kirli ise hastadan temizlemesi istenir, temizleme işlemini yapamıyor ise her iki burun deliğine de 0,5 ml- 1 ml serum fizyolojik damlatılır. Burun deliğinde görünür kir/ mukus varsa steril gazlı bez ile alınır.

7.9. Büyük çocuklar ve yetişkinlere supine pozisyonu ya da dik oturur pozisyon verilir, baş hiperekstansiyona getirilir. Eğer supine pozisyonunda ilaç uygulanacaksa, baş yastık üzerinden geri



BURUNA İLAÇ UYGULAMA TALİMATI

Doküman Kodu	HB.TL.35
Yayın Tarihi	15.06.2016
Revizyon Numarası	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa No	2 / 2

kaydırılır. Hasta bebek ise kucağa alınır.

7.10. İlacın sinüslere etki etmesi isteniyorsa; posterior farenkse ulaşması için baş geriye doğru yatırılır. Frontal ve maksiller sinüslere ulaşması için baş geriye yatırılır, bir omuzun altına yastık yerleştirilir ve baş ilacın ulaşması istenen sinüsün bulunduğu tarafa doğru çevrilir. Etmoid ve sfenoid sinüslere ulaşması için baş geriye yatırılır ve bir omuzun altına yastık yerleştirilir ya da aktif olmayan el ile destekleyerek baş geriye doğru yatırılıp, yatak kenarından aşağıya hafifçe sarkıtılır.

7.11. Yetişkin hastaya ilaç uygulanacak ise hastanın eline gazlı bez ya da kağıt havlu verilir.

7.12. Damlalığa önerilen miktarda ilaç çekilir. Her iki burun deliğine ilaç uygulanacak ise toplam doz kadar ilaç çekilir.

7.13. Pasif elin başparmağı ile burun ucu yukarı kaldırılır.

7.14. Hastadan ağızdan nefes alıp vermesi istenir.

7.15. Burun damlası uygulanacak ise; damlalık burun deliğinden bir cm yu- karıda ve ucu etmoid kemiğin orta hattını gösterecek biçimde tutulur. Tedavi planında belirtilen kadar ilaç damlatılır. İlaç damlatılırken dam- lalık kesinlikle burun mukozasına temas etmemelidir

7.16. Burun spreyi uygulanacak ise; hastaya supine veya dik oturur pozisyon verilir. Boynun arkası yastıkla desteklenir. Dik oturur pozisyonda ise baş hafifçe öne doğru eğilir. Çocuklarda baş düz pozisyona getirilir. İlaç şişesinin kapağı açılır, iç kısmına dokunmadan temiz bir alana yan olarak bırakılır. İlaç şişesinin ucu burun deliğinin 1/ 3' lük ön kısmına kadar sokulur, burun mukozasına temas etmemesine dikkat edilir. Hastaya parmağıyla diğer burun deliğini kapatması ve ilaç sıkılırken nefes almaması söylenir. İlaç istenen sayıda/ dozda sıkılır. Diğer burun deliğine de aynı işlem uygulanır. Uygulama sonrası birkaç dakika hastanın aynı pozisyonda kalması sağlanır.

7.17. Eldivenler çıkarılır ve atılır.

7.18. Hastaya mümkün olduğu kadar rahat bir pozisyon verilir.

7.19. Tek kullanımlık malzemeler uygun şekilde atılır.

7.20. Eller *el yıkama standardına göre* yıkanır.

7.21. Uygulama, gözlemler ve anormal bulgular kayıt edilir